

# Le petit **Bazin**



**Programme**

**2025-2026**

mjc  
bazin

Nancy,

## Édito

### La Maison Bazin, à partager !

Une MJC, une Maison des Jeunes et de la Culture, c'est quoi ? Des murs, mais surtout un lieu de vie où se côtoient, salariés, bénévoles, adhérents, visiteurs. On y pratique des activités diverses, on vient y voir des spectacles, des expositions, lire le journal, boire un café, discuter, attendre son enfant qui prend tout son temps pour sortir du centre de loisirs parce qu'il a encore plein de trucs à dire à ses potes (il n'a pas eu le temps avant parce que la journée est passée trop vite, trop de jeux, de rigolades, pour tatailler avec les potes du mercredi ou des vacances à Bazin.)

Pour que tous ces projets voient le jour, se développent, perdurent, il faut des moyens humains et financiers. Les moyens humains répondent présents grâce à une équipe de permanents et d'intervenants compétents et motivés, auxquels s'adjoignent, les bénévoles.

Comment maintenir un accès aux activités des MJC pour le plus grand nombre, le renforcer pour ceux ayant peu de ressources, dans ces conditions budgétaires contraintes ?

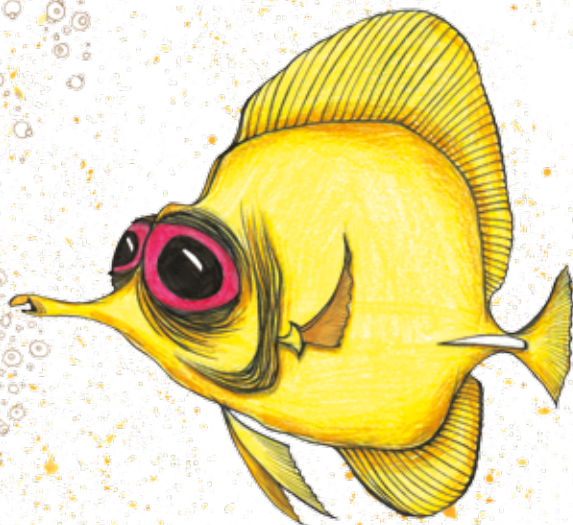
L'accès à la Culture est un droit. L'Education Populaire et les structures associatives qui la portent permettent l'exercice de ce droit. Mais comme beaucoup d'autres droits, il n'est pas une priorité dans un monde traversé par les guerres, les changements climatiques, les pandémies, qui génèrent du repli sur soi des nations les plus riches, encore plus d'exclusion pour les moins nantis, et de moins en moins de partage...

L'Education Populaire a-t-elle un avenir ? Elle le devrait. Mais cela aura un prix. Sera-t-il assumé ? Continuer à se battre pour cela, telle sera la grande orientation pour les années à venir de la Maison Bazin.

### La Maison Bazin, espace de vie partagé depuis 1973 !

**Véronique MALO**  
Présidente

*Les visuels du programme ont été réalisés par Claire Cordel.*



## Inscriptions

### aux activités hebdomadaires

La cotisation à une activité est calculée sur la base minimum de 30 séances sur 33 semaines, hors vacances scolaires, entre le 15 septembre 2025 et le 27 juin 2026. Vous avez la possibilité d'effectuer une séance d'essai gratuite en retirant un bon à l'accueil. L'inscription est constituée d'un dossier comprenant des informations administratives, le règlement intérieur des activités, la cotisation à l'activité et l'adhésion de 9 € valable dans les 7 MJC de Nancy.

La MJC accepte les chèques bancaires, les espèces, les chèques vacances, la carte bleue, les coupons sport ANCV, les aides de la CAF, les aides de Comité d'Entreprise, le pass sport, le pass jeunes 54, les aides de CCAS... Pour échelonner le paiement de la cotisation annuelle, nous proposons le règlement en plusieurs fois uniquement par chèques bancaires.

### Réductions activités hebdomadaires

**À partir de deux activités, individuelles ou par foyer, 5% sur l'activité la moins chère sera accordée, 5% sur la 3<sup>ème</sup>, la 4<sup>ème</sup>**

**Minima sociaux : - 10%**

**Etudiants : - 10 %**

Ces réductions sont applicables au sein du même foyer, sont non cumulables et ne concernent pas la gym adulte, les forfaits, les activités gourmandises et les stages.

### Pour plus de renseignements, contacter l'accueil

**03 83 36 56 65 - info@mjcbazin.com**

La MJC est accessible aux personnes à mobilités réduites.

Horaires d'accueil : lundi : 9h - 12h et 17h - 21h, du mardi au vendredi : 9h - 12h et 14h - 21h, samedi : 9h - 13h

Pendant les vacances scolaires : du lundi au vendredi sauf les mercredis : 8h - 12h et 14h - 18h

Contact animation : susana@mjcbazin.com

Contact direction : remi.grosset@mjcbazin.com

### Notre association est gérée...

**par une équipe de bénévoles** : au bureau, présidente : Véronique Malo / vice-président : Frédéric Cuignet / trésorière : Muriel Petitdant / secrétaire : Liliane Mougenot

**et de salariés** : hôtesse d'accueil : Nathalie Maucourt et Juliette Ducreau / animation : Susana De Oliveira / entretien-cantine : Soumia Khaldi et Sylvia Cheminais / accueil de loisirs : Stéphanie Montifret, Alice Degroevé et Tristan Laumonier / direction : Rémi Grosset. Une quarantaine d'intervenants, salariés en CDI, prestataires, indépendants, bénévoles animent les activités hebdomadaires. Durant l'année, une vingtaine d'animateurs donnent vie à l'accueil de loisirs.

# Agenda 2025-2026

**Feinte de l'Ours** | 5, 6 et 7 septembre

**Reprise des mercredis de l'accueil de loisirs** | 10 septembre

**Portes ouvertes** | samedi 13 septembre de 10h à 13h, rencontrer les intervenants, découvrir la maison, prendre un bon d'essai, faire son inscription.

**Reprise des activités** | à partir du lundi 15 septembre

## Atelier du goût avec Stéphane Poulart

Un moment de convivialité autour d'accords mets vins. Se faire plaisir ! D'autres dates à venir.

**Le 10 octobre | 20h | Vin et chocolats | 30€ par personne**

## L'impro et Bazin font le plein

**Le GIF Festival** | 21, 22 et 23 novembre

**TNTB** | 11 octobre, 31 janvier, 11 avril, 6 juin

**Teckel Chrome** | 10 octobre, 5 décembre, 10 janvier, 7 mars

**Cie de l'Instant** | 18 octobre, 15 novembre, 7 février, 21 mars

**Tilt** | 17 octobre, 14 février, 10 avril, 5 juin

**Stanislah** | 27 septembre, 16 janvier, 20 mars

**Impro collective de toutes les Cies** | 4 avril

## Festivités de décembre

**Festival « Sous le sapin »** | 12, 13, 14 et 18, 19, 20 et 21 décembre

**Défilé de la Saint Nicolas** | 6 décembre | les enfants et les parents de l'accueil de loisirs des MJC de Nancy

**Anes Stram Gram** | dates des répétitions de 9h45 à 13h : 28 septembre, 19 octobre, 16 et 23 novembre ! Représentations Place Stanislas le 7 décembre.  
<https://www.facebook.com/CieAnestramgram>

## Expositions – Installations

**« Plume et Plomb » de Claire Cordel** | artiste plasticienne  
| du 26 septembre au 8 novembre

**« À contre nuit » de VerOblanchot** | expo photos  
| du 16 janvier au 20 février | performances dansées, Manuel Gunthfreund et Sylvie Balland, Cie Averses.

**« Souvenirs » de Camille Hofmann** | céramiste  
| du 13 mars au 17 avril



## Restaurant éphémère

**Plongez dans une aventure culinaire avec les chefs Bertrand HANCE et Antoine CHRETIENNOT.**

À travers deux soirées thématiques, chaque dîner promet une immersion totale dans des univers gastronomiques distincts, 2 samedis à partir de 19h, 30 € la soirée.

Sur réservation uniquement. Options végétariennes possible à la réservation.

**14 mars | thématique japonaise**

**4 juillet | thématique tex-mex**

## Festivités 2026

**Festival Trash & drôle mais pas que...** | 23, 24 et 25 janvier

**Expositions et restitutions des ateliers** | mai et juin

**Fête de l'été** | 27 juin

## Associations accueillies

**ALCO** | Association Lorraine des Collections Originales

**Alcooliques Anonymes** | mardi à partir de 20h30

**APEX** | la calligraphie latine alliée aux arts plastiques / [www.assoapex.fr](http://www.assoapex.fr)

**Enfance et Famille d'Adoption** | [www.efa54-55.org](http://www.efa54-55.org) / [contact@efa54-55.org](mailto:contact@efa54-55.org)

**CDOS 54** | Comité Départemental Olympique et Sportif / [secretariat@cdos54.fr](mailto:secretariat@cdos54.fr)

**La Passion des Cendrillons** | Scrapbooking / [apassiondescendrillons@orange.fr](mailto:apassiondescendrillons@orange.fr)

**Le P'tit Baz'art** | [leptitbazart.over-blog.com](http://leptitbazart.over-blog.com)

**Première Compagnie de Tir à l'Arc** | [contact@tiralarcnancy.fr](mailto:contact@tiralarcnancy.fr)

**Société Lorraine d'Entomologie** | [lorraine.entomologie@gmail.com](mailto:lorraine.entomologie@gmail.com)

**Cie Logos** | <https://logoscompagnie.fr> / [logos.compagnie@gmail.com](mailto:logos.compagnie@gmail.com)

**Fleurs pour le Liban** | [www.fleurspourleliban.fr](http://www.fleurspourleliban.fr) / Isabelle Voinson : 06 82 59 17 02

**Amaya** | flamenco / [association.amaya@gmail.com](mailto:association.amaya@gmail.com)

**Hoa Trang - Fleur Blanche** | <https://www.fleur-blanche.org>

**Chorale Jean Lamour** | [courbet-pierre@wanadoo.fr](mailto:courbet-pierre@wanadoo.fr) / 06 83 05 13 13

**Du Sport plein la vue** | [dspv.asso@gmail.com](mailto:dspv.asso@gmail.com)

**S'Marrathon** | [www.smarrathon.fr](http://www.smarrathon.fr) / 06 85 84 81 97

# Activités hebdomadaires



## détente et bien-être

### Qi gong

**Joëlle Wisser | brevetée d'état**

Discipline traditionnelle chinoise de santé, cet art énergétique consiste à assouplir et renforcer les muscles, les tendons et les articulations en douceur, porté par la respiration.

**lundi** | 12h15-13h15 | 201 €

**mardi** | 10h-11h | 201 €

### Tai-chi-chuan

**Joëlle Wisser | brevetée d'état**

Le tai-chi-chuan est un art martial chinois reconnu pour son action bénéfique sur la santé, l'équilibre, la coordination, l'enracinement et la concentration.

**mardi** | 11h15-12h15 | 201 €

**vendredi** | 12h15-13h15 | 201 €

### Pilates

**Stéphanie Bachetta | certifiée matwork 1 et 2**

Travail en profondeur des muscles basé sur la respiration, avec petits matériels.

**mardi** | 19h30-20h30 | 201 €

**mercredi** | 18h10-19h10 | 201 €

**mercredi** | 19h10-20h10 | 201 €

**jeudi** | 17h30-18h30 | 201 €

**samedi** | 9h-10h | 201 €

### Sophrologie

**Caroline Comunello | sophrologue et psycho-praticienne**

Cette activité permet de se découvrir par un ensemble d'exercices respiratoires, d'ancrage et de relaxation : Techniques de lâcher-prise, de réduction de stress et méthodes pour mieux dormir. Accueillir ses émotions, prendre confiance en soi et davantage, en toute bienveillance.

**vendredi** | 18h-19h15 | 215 €

### Relaxation et mouvement

**Laurence Lance | relaxologue**

Accessible à tous, cet atelier propose des exercices variés : pratiques corporelles et respiratoires, automassages, méditations et relaxations guidées. Une pratique régulière amène à davantage de concentration et à une meilleure gestion du stress et des émotions : assouplir son corps, libérer ses tensions et entretenir son bien-être physique et mental.

Apporter tapis et coussin.

**mardi** | 18h30-20h | 258 €

**jeudi** | 10h15-11h45 | 258 €

### Hatha yoga

**Dominique Kandji | diplômée de l'ashram Sivananda**

Accessible à tous, ce cours propose des techniques respiratoires, différentes postures réalisées au rythme du souffle, une relaxation finale aux sons des bols tibétains. Développe la souplesse, le renforcement musculaire, la concentration et le bien-être et permet de calmer l'agitation du mental, dans une recherche d'harmonie du corps et de l'esprit.

Apporter tapis, coussin et couverture.

**lundi** | 12h15-13h45 | 258 €

**lundi** | 14h-15h30 | 258 €

## sport

### Gym enfants

**Adilya Obeltz | brevetée d'état**

Travail de l'équilibre, prendre conscience de son corps dans l'espace en jouant sur des parcours acrobatiques.

**mercredi** | 3-5 ans | 14h-14h50 | 152 €

**mercredi** | 6-8 ans | 14h50-15h50 | 169 €

### Gym adultes

Dans une ambiance conviviale, ludique et dans un objectif de bien être, suivi et progression personnalisé en fonction des capacités de chacun et du groupe !

**Body Sculpt** | Renforcement musculaire de tout le corps avec différents types de matériel

**Cardio Sculpt** | Renforcement musculaire de l'ensemble du corps et améliorer son endurance

**Circuit Training** | Alternance de renforcement musculaire et de cardio-vasculaire, ludique et intense

**Fit Cardio** | Renforcement musculaire et cardio, travail en fractionné en haute intensité

**Gym douce** | Remise en forme

**Step** | Renforcement cardiovasculaire et du bas du corps

**Zumba** | Tonifier tous les muscles du corps

**Morgane Betremieux | brevetée d'état**

**lundi** | 18h-19h | **Circuit Training**

**lundi** | 19h-20h | **Body Sculpt**

**lundi** | 20h-21h | **Cardio Sculpt**

**mardi** | 12h20-13h20 | **Body Sculpt**

**Monia Kouici | brevetée d'état**

**jeudi** | 19h30-20h30 | **Fit Cardio**

**jeudi** | 20h30-21h30 | **Zumba**

**Stéphanie Bachetta | brevetée d'état**

**mardi** | 18h30-19h30 | **Body Sculpt dynamique**

**mardi** | 20h30-21h30 | **Body Sculpt FAC**

**mercredi** | 20h10-21h10 | **Step**

**mercredi** | 21h10-22h10 | **Body Sculpt**

**jeudi** | 18h30-19h30 | **Step débutant**

**samedi** | 10h-11h | **Gym douce**

**Denise Thiriet | brevetée d'état**

**jeudi** | 12h20-13h20 | **Body Sculpt**

heure(s)/semaine

1h : 190 € | 2h : 270 € | 3h : 340 €

**Des stages Gym sont proposés durant les vacances scolaires (sauf Noël).**

### Sport - santé

**Denise Thiriet | brevetée d'état**

Complet et varié, ce cours a vocation à prévenir les risques, il est aussi accessible aux personnes atteintes de maladies chroniques. Travail de l'équilibre, la souplesse, la tonicité et la force musculaire, de la capacité respiratoire.

**jeudi** | 10h30-11h30 | 201 €

### Skate Board

**Félien Muller | initiateur fédéral**

Initiation aux techniques de base et apprentissage des règles de sécurité.

Port du casque et protections obligatoires, non fournis.

**vendredi** | 8-12 ans | 18h-19h | 169 €

**vendredi** | 13 ans+ | 19h-20h | 169 €

### Roller enfants 8 ans+

**Adilya Obeltz | brevetée d'état**

Apprendre à se déplacer en sécurité, développer le sens de l'équilibre par l'intermédiaire d'exercices et de jeux.

Rollers et équipement de sécurité obligatoires, non fournis.

**mercredi** | débutants | 16h-17h | 142 €

**mercredi** | initiés | 17h-18h | 142 €

# sport

## Roller adultes

**Sarah Lacour | brevetée d'état**

Seul, avec des amis ou en famille..

Apprendre les bases, se perfectionner en techniques, jeux collectifs, randonnées, slalom, patinage artistique... en fonction des demandes de chacun.

Rollers, Quads, casques et protections obligatoires non fournis.

**mardi | niveau 1 | 20h-22h | 200 €**

**jeudi | niveau 2 | 20h-22h | 200 €**

**mardi et jeudi | 290 €**



# danse

## Modern'Jazz enfants

**Roxelane Parisot-Marmet | danseuse**

Se laisser beaucoup de liberté en mêlant artistique et rythmique, le Modern'Jazz se pratique aujourd'hui sur des musiques actuelles. Idéale pour améliorer sa coordination ou encore sa mémoire, ce cours se déroulera dans la bonne humeur et le plaisir de la danse.

**mardi | 4-6 ans | 17h-18h | 175 €**

**mardi | 7-10 ans | 18h-19h | 175 €**

## Modern'Jazz

**Roxelane Parisot-Marmet | danseuse**

Le Modern'Jazz est un mélange : jazz, classique, contemporain, hip-hop... beaucoup de liberté chorégraphique. Exprimer ses émotions et évacuer les tensions du

quotidien tout en travaillant l'ensemble du corps. Le Modern'Jazz se danse en groupe, ce qui laisse beaucoup de place au rire et à la convivialité. Pas de prérequis, vous aurez tout le loisir de progresser.

**mardi | débutants | 19h-20h | 184 €**

**mardi | intermédiaires | 20h-21h | 184 €**

## Hip-hop et Break dance

**Kassime Bacar | danseur**

Cet atelier permettra au travers de chorégraphies mais également en laissant une place au free-style d'appréhender la culture du « mouvement HIP-HOP », de développer la confiance et l'estime de soi.

**mercredi | 7-10 ans | 16h30-17h30 | 175 €**

**mercredi | niveau 1 | 17h30-19h | 203 €**

**mercredi | niveau 2 | 19h-20h30 | 203 €**

## Danse Africaine

**Boukson Séré | danseur chorégraphe & Naïké Chambrette | percussionniste**

Le cours est axé sur les danses traditionnelles d'Afrique de l'ouest, pratiquées telles quelles mais aussi enrichies d'autres danses comme la danse afro-contemporaine. Véritable union avec la Terre-Mère, ces danses énergiques sollicitent tout le corps et se pratiquent pieds-nus...

**lundi | 18h30-20h | 239 €**

## Flamenco

**Carine Benassar | danseuse chorégraphe & Christophe Tellitocci | guitariste percussionniste**

« Le flamenco est l'art d'exprimer les sentiments, danse de caractère pour s'affirmer dans une ambiance chaleureuse... »

Plusieurs représentations publiques sont prévues pour la fin de l'année.

**samedi | 6 ans + | 10h-11h | 189 €**

**samedi | niveau 1 | 11h-12h30 | 243 €**

**samedi | niveau 2 | 13h-14h30 | 243 €**

*Auberge espagnole entre les cours pour tous les danseurs qui le souhaitent.*

## Danse Indienne | à nouveau Bollywood

**Shova Febvay | danseuse**

Le Bollywood (masala) propose un mélange de danse indienne et de danses du monde anciennes et actuelles.

**jeudi | 18h30-20h | 203 €**

## Danse Indienne | danse expressive et théâtrale | Traditionnelle | à nouveau

**Shova Febvay | danseuse**

Plaisir de communiquer avec les mains, les yeux et le corps. Basé sur les danses « Desi », différents styles régionaux seront abordés intégrant également de la danse classique indienne.

**vendredi | 20h-21h30 | 203 €**

## Danses Orientales

**Siana | danseuse chorégraphe**

Danse de féminité, amenant l'individu à comprendre, à accepter son corps.

En passant par des styles traditionnels et moderne (Baladi, Drum Solo, Fusions ...).

**lundi | niveau 1 | 18h15-19h30 | 198 €**

**lundi | niveau 2 | 19h30-20h45 | 198 €**

## Salsa Cubaine

**Jorge Luis Rodriguez Fernandez**

Et autres rythmes latinos américains : merengue, bachata...

**jeudi | 20h10-21h10 | 184 €**

## Thé dansant « amidanse »

**Danielle & Jean Thury**

Valse, année 80, marche, tango, disco, pasodoble, rock n'roll, madison...

**vendredi | 14h-17h | 4,50 € la séance**

Reprise le 3 octobre

## Danses de salon enfants

**Larisa Ovechkina | danseuse chorégraphe**

Les premiers pas de la valse, de la valse lente, du cha-cha, danses de groupe (disco, madison, macarena, lambada, etc.) Le programme de danse est conçu pour les enfants à partir de 4 ans et se déroule de manière ludique. Le cours permet de renforcer la posture, le bon développement du pied et la confiance en soi.

**vendredi | 4-8 ans | 17h-18h | 175 €**

## Danses de salon

**Larisa Ovechkina | danseuse chorégraphe**

Vous aimez danser ? Alors ces cours pour tous sont faits pour vous ! S'initier, se perfectionner en se faisant plaisir : valse, foxtrot, quickstep, tango, cha-cha-cha, samba, rumba, jive...

**vendredi | en ligne | 18h-19h | 184 €**

**vendredi | en couple | 19h-20h | 184 €**

# arts et expressions

## Éveil musical

**Emilie Malhache**

La musique berce votre enfant depuis sa naissance. Cet atelier favorise son développement, il stimule sa créativité, sa motricité, son langage et sa socialisation. L'enfant va pouvoir découvrir la musique par le corps et par le jeu. Sa voix va pouvoir sonner, ses cordes vocales vibrer, ses mains frapper, leurs langues claquer et nous pourrons aussi découvrir des instruments.

**mercredi | 3-4 ans | 10h-10h45 | 154 €**

**mercredi | 5-6 ans | 10h45-11h45 | 181 €**

# arts et expressions

## Manga enfants nouveau

**Isabelle Moine | enseignante en art**

Dessiner tes mangas préférés. Apprendre à ébaucher, créer et encre tes personnages. Et leurs donner vie sous tes yeux !

**mercredi | 7-11 ans | 11h-12h | 181 €**

## Manga, BD et Caricatures nouveau

**Isabelle Moine | enseignante en art**

Vous pourrez représenter vos héros préférés, en créer d'autres, créer votre bande dessinée, apprendre à caricaturer comme un dessinateur de presse.

**jeudi | 12-92 ans | 18h-19h30 | 223 €**

## Arts plastiques enfants

**Nicolas Carlin | plasticien**

Dessin, peinture, terre, collage...

**mercredi | 4-6 ans | 14h30-15h30 | 181 €**

**mercredi | 7-11 ans | 15h30-16h45 | 202 €**

## Arts plastiques ados

**Nicolas Carlin | plasticien**

Mener à bien ses projets de création : en disposant de différents outils et matériaux pour se faire plaisir, s'exprimer, expérimenter et découvrir des techniques.

**mercredi | 12 ans+ | 16h45-18h | 202 €**

## Atelier terre

**Nicolas Carlin | artiste sculpteur professionnel**

Modeler, sculpter et assembler (tous types de terre, béton cellulaire, stéatite...), réaliser des mosaïques...

Matériel fourni, cuissons comprises.

Cuisson RAKU en fin d'année.

**lundi | 18h15-20h15**

**mardi | 14h-16h**

**jeudi | 19h-21h**

**vendredi | 16h-18h**

**vendredi | 18h30-20h30**

240 € pour 2 heures

390 € pour 4 heures

10

## Jardin et Nature en ville nouveau

**Olivier Arnould | jardinier**

Cet atelier permet de découvrir la nature et la biodiversité en milieu urbain : la vie des insectes, la pollinisation, la vie secrète des animaux, les plantes des parcs et jardins. Au rythme des saisons nous jardinerons à la MJC, nous planterons des légumes, nous sèmerons des fleurs. Observer, s'amuser, réfléchir, apprendre et protéger la nature

**mercredi | 5-8 ans | 16h15-17h30 | 202 €**

## Linogravure

**Camille Peiffert | artiste graveuse**

Création de tampons et de gravures sur lino. Motifs, illustrations, projets personnels ou communs, tous niveaux bienvenus. Idéale pour quiconque a envie d'une activité artistique stimulante, originale et relaxante. Le matériel est fourni, venir avec sa bienveillance et sa bonne humeur !

**lundi | 20h-21h30 | 223 €**

## Graff | street art

**Cédric Cavé | graffeur hysteri.art**

Travail sur papier (sketchs) et techniques de la peinture aérosol (lettres, dessins, personnages...). Possibilité de pochoirs, de collages et de customisations, proposition de Battle, réalisation d'une fresque collective... Matériel fourni. Tous publics !

**mercredi | 12-92 ans | 18h30-20h | 223 €**

## Atelier d'écriture nouveau

**Christophe Batot | auteur scénariste**

Atelier d'écriture, passer de l'envie, d'une idée à l'écriture, être accompagné pour tirer les fils et améliorer ses techniques d'écriture. Des exercices à partir d'un thème.

**lundi | 18h30-20h30 | 289 €**

## Peinture et techniques mixtes

**Jac Vitali | artiste peintre**

**Atelier laboratoire.** Techniques liées à la création actuelle et au projet de chacun ! Au printemps, un stage sur le thème « le mouvement dans la peinture » sera proposé. Renseignement à l'accueil.

**lundi | 14h30-16h30 | 289 €**

**mardi | 18h-20h | 289 €**

## Peinture et dessin

**Sylvain Lang | artiste peintre**

Tous niveaux, tous styles (huile, contemporain, acrylique, fusain, crayons, techniques mixtes, copie d'après original...) Accompagnement personnalisé.

**mardi | 18h-19h30 | 235 €**

## Aquarelle

**Fabienne Martin | artiste peintre**

Tous niveaux, suivi personnalisé.

**jeudi | 14h-16h | 289 €**

## Dessin et techniques mixtes

**Fabienne Martin | artiste peintre**

Crayon de papier, de couleur, feutres, collages, peinture, encres... Tous niveaux, suivi personnalisé.

**jeudi | 16h-18h | 289 €**

## Couture

**Prune Lardé | couturière, costumière professionnelle**

Prêt à porter et accessoires pour enfants et adultes, retouches, rideau, housse... Réaliser ses projets !

**lundi | débutants | 17h-18h45 | 248 €**

**lundi | initiés | 18h45-20h30 | 248 €**

nouveau

## Peinture Chinoise

**Isabelle Moine | enseignante en art**

À l'aide de gros pinceaux chinois souples et d'encre noire ou de couleur, vous réaliserez des tableaux intuitifs, élégants et légers. Trois techniques seront abordées : le Mo Gu (la plus intuitive), le Gong Bi (le plus délicate), le E-Sumi (monochrome noir et blanc)

**mercredi | 18h-19h30 | 223 €**



## Patchwork | broderie | arts du fil

**Yolande Chiappella**

Coudre, broder, quilter, tricoter et crocheter... Quel que soit votre niveau, venez tirer l'aiguille autour de projets personnels ou collectifs.

**mardi | 14h-16h30 | 78 €**

# gour-mandises

## Cuisine du Monde : saveurs d'ailleurs, plaisir partagé

**Bertrand Hance**

Un tour du monde culinaire aux parfums d'Italie, d'Asie, de Grèce, d'Inde, de France et d'Amérique. Chaque séance se conclut par un repas convivial partagé, et la possibilité d'emporter une part chez soi. Pensez à apporter un contenant !

10 séances : 25/9 | 16/10 | 20/11 | 18/12 | 22/1 | 12/2 | 19/3 | 30/4 | 21/5 | 25/6

**jeudi | 19h-21h | 209 €**

11

# gour- mandises

## Oenologie

**Stéphane Poulart**

Infos : [steph.poulart@orange.fr](mailto:steph.poulart@orange.fr)

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.*

8 séances :

16/10 | 20/11 | 18/12 | 15/1 | 12/2 |

19/3 | 9/4 | 21/5

**jeudi** | 19h45 | 255 €

## Club de dégustation de Whisky nouveau

**Jean-François Chartier**

Bases de la dégustation, connaissance des différents types de whisky, découverte de whiskies rares, originaux, exceptionnels. Partage des expériences de chacun au sein d'un club convivial.

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.*

8 séances :

**Séance 1** : 2/10 | Révision des  
basiques après la période estivale

**Séance 2** : 6/11 | A la rencontre des  
breuvages d'Ecosse

**Séance 3** : 4/12 | Quoi de neuf en  
Europe ?

**Séance 4** : 8/1 | Verticale d'une  
distillerie, d'une région, d'un pays...

**Séance 5** : 5/2 | Voyage en Asie et  
aux antipodes

**Séance 6** : 5/3 | Dégustation selon  
l'inspiration de l'animateur

**Séance 7** : 2/4 | Whiskies du reste  
du monde

**Séance 8** : 28/5 | Whiskies d'exception  
**jeudi** | 19h-21h | 180€



# théâtre

## Éveil théâtral

**Olivier Arnould | comédien Zitoune**

Viens découvrir le monde de la forêt magique avec lutin bricoleur et la chaus-sure magique. Pierre la joie, Pierre la colère, Pierre la timidité... qui vont te faire évoluer dans le monde du théâtre.

**samedi** | 4-6 ans | 9h15-10h30 | 201 €

## Théâtre & mimes

**Olivier Arnould | comédien Zitoune**

Utiliser l'univers du jeu théâtral, improviser des histoires et favoriser la confiance en soi, exprimer des émotions et drainer une énergie. Jouer, répéter, créer le spectacle vivant.

**samedi** | 7-12 ans | 10h30-11h45 | 201 €

## Théâtre

**Marie Grosdidier | comédienne et metteuse en scène**

Travail du corps et de la voix à travers l'improvisation et des textes contemporains. Donner vie à des personnages et créer un spectacle ensemble.

**mardi** | 7 ans+ | 17h30-19h | 213 €

**jeudi** | 13 ans+ | 17h45-19h15 | 213 €

**mardi** | adultes | 20h-22h | 260 €

**mercredi** | adultes | 19h-21h | 260 €

## Théâtre d'improvisation ados

**Gérard Tien | comédien professionnel**

Jouer des histoires à partir d'un mot, d'un titre, d'une situation... développer son éloquence, sa spontanéité, son imagination... travail en équipe et du lâché prise,

**lundi** | 13 ans+ | 18h30-20h | 213 €

## Théâtre d'improvisation adultes | débutants

**Gérard Tien | comédien professionnel**

Improvisateurs au quotidien, nous apprendrons à utiliser ce naturel pour en faire des his-toires drôles, touchantes, caustiques... Ecoute, confiance, lâcher-prise, imagination...

**lundi** | 20h30-22h30 | 257 €

## Théâtre d'improvisation adultes | initiés

**Bertrand Hance | comédien professionnel**

Approfondir vos connaissances d'improvisa-teur tout en jouant de défis et de challenges. Dépassez votre zone de confort, surprenez-vous, inventez histoires et personnages.

**lundi** | 20h30-22h30 | 257 €

# Langues

Apprendre une langue en passant par le vocabulaire et la grammaire, découvrir la culture d'un pays lors de conversations.

## Anglais

**Emase Lentilus | enseignante**

**mercredi** | 8-12 ans | 17h-18h | 193 €

**mercredi** | débutants | 18h-19h | 214 €

**mercredi** | intermédiaires | 19h-20h | 214 €

## Italien

**Myriam Chevy | enseignante**

**mardi** | débutants 2 | 18h-19h | 214 €

**mardi** | débutants 1 | 19h-20h | 214 €

**jeudi** | intermédiaires 1 | 18h-19h | 214 €

**jeudi** | intermédiaires 2 | 19h-20h | 214 €

**jeudi** | conversation | 20h-21h | 214 €

## Espagnol

**Jorge L. R. Fernandez | enseignant**

**mardi** | débutants | 19h-20h | 214 €

**mardi** | intermédiaires | 20h-21h | 214 €

# Communi- cation médias

## Communiquer vrai... nouveau

**Bernard Druesne | Langage Commun**

...pour trouver ma place et faciliter mes relations.

Se parler et se questionner, c'est souvent facile ! Mais pourquoi est-ce si difficile de se comprendre, de se faire comprendre ? Cet atelier permet de trouver ou de retrouver le plaisir de la parole et de la relation à autrui. Tous publics !

[www.langagecommun.wordpress.com](http://www.langagecommun.wordpress.com)

Séquence de présentation gratuite : 20/9

10 séquences : 27/9 | 11/10 | 8/11 | 22/11 |

6/12 | 20/12 | 10/1 | 24/1 | 7/2 | 7/3

**samedi** | 18-98 ans | 9h15-12h15 | 201 €

## Photographie

**Alexandre Michel | photographe**

Formation à la pratique de la photo numérique, prise de vue, post traitement... Nous ferons des photos d'intérieur, d'extérieur, de jour, de nuit et de studio. L'analyse des photos vous permettra de faire évoluer votre regard.

Il vous faudra donc disposer d'un appareil reflex, bridge ou hybride.

**lundi** | 18h30-20h | 236 €

## Informatique

**Alexandre Michel | informaticien**

Répondre aux questions courantes et approfondir des besoins spécifiques : Intelligence artificielle, sécurité, réseaux sociaux, bureautique, cloud, conseils techniques, navigation internet...

Sur votre outil informatique quel qu'il soit.

**mardi** | 17h30-19h | 236 €

**jeudi** | 10h-11h30 | 236 €

# Accueil de loisirs

## Les objectifs de L'Accueil Collectif de Mineurs proposés aux enfants sont de...

**Construire** ses loisirs en choisissant ses activités selon ses envies et ses besoins.

**Découvrir** de nouveaux copains, de nouveaux jeux, de nouveaux lieux.

**S'épanouir** en toute tranquillité et sécurité, à son rythme.

**Partager** des expériences originales et enrichissantes.

**Prendre** le temps de grandir.

**Vivre** ses projets et les faire partager.

## L'enfant a le choix de...

**Participer aux activités proposées :** jeux, balades, bricolages, musique, cuisine, visites...

**Jouer dans les ateliers d'accueil** aménagés où il pourra retrouver des jouets, de quoi dessiner, des jeux de société, des légos, des kaplas, des livres...

**Proposer et mettre en place des activités,** des projets qui lui tiennent à cœur.

## Le projet pédagogique, un projet d'équipe afin de...

**Permettre aux enfants de construire leur journée.** Pouvoir pratiquer différents types d'activités axées sur la découverte, le plaisir, l'expérimentation et l'imaginaire.

**Favoriser l'accès à l'autonomie** en faisant que chaque moment de la vie quotidienne soit une véritable activité en soi.

**Favoriser la socialisation et l'apprentissage de la vie** en collectivité en permettant à chacun de trouver sa place.

**Permettre la découverte et le respect de son environnement :** structures culturelles et sportives de la ville, parcs et jardins, ...

**Favoriser l'épanouissement** au travers d'activités sportives, culturelles et de loisirs.

## Une journée à l'accueil de loisirs

• **L'équipe d'animation accueille vos enfants à partir de 7h45**

• **Les enfants commencent tranquillement la journée dans les différents ateliers proposés :** lecture, jeux de société, jeux d'imitation, jeux de construction, bricolage...

• **9h : temps de discussion, programme de la journée** et faire connaissance si nécessaire

• **Vers 9h30 : les activités choisies débutent**

• **Le repas se prend sur place avec Api,** société de restauration qui propose entre autres des produits locaux et issus de l'agriculture biologique. Il se découpe en **2 services.** L'un est à **11h30** pour les plus jeunes et l'autre se prend à **12h30** pour les plus grands. Ensuite, c'est l'heure du temps calme où les enfants retrouvent les ateliers aménagés, une salle de sieste est à disposition.

• **14h30 : temps de discussion et début des activités** en extérieur lorsque la météo le permet.

• **16h30 : goûter**

• **À partir de 17h : l'accueil du soir**  
Les enfants se répartissent dans les espaces aménagés

• **18h : l'accueil ferme ses portes**

## L'équipe d'animation

Les enfants sont encadrés par une équipe d'animateurs, conformément à la réglementation, titulaires et stagiaires BAFA (dont des titulaires de l'Attestation de Formation Aux Premiers Secours). L'accueil de loisirs est dirigé par une équipe titulaire des diplômes du BAFD et ou du BPJEPS.

## Modalités d'inscription

L'inscription est à la semaine pendant les vacances scolaires (enfants de 3 à 14 ans) et à la journée pour les mercredis (enfants de 3 à 12 ans).

Le dossier d'inscription se réalise à l'accueil, prévoir une vingtaine de minutes, carnet de santé, numéro d'allocataire CAF

ainsi que l'aide aux vacances si vous y avez droit et le numéro de sécurité social sous lequel votre enfant est inscrit.

**L'ensemble du projet pédagogique est disponible sur simple demande auprès de l'accueil.**

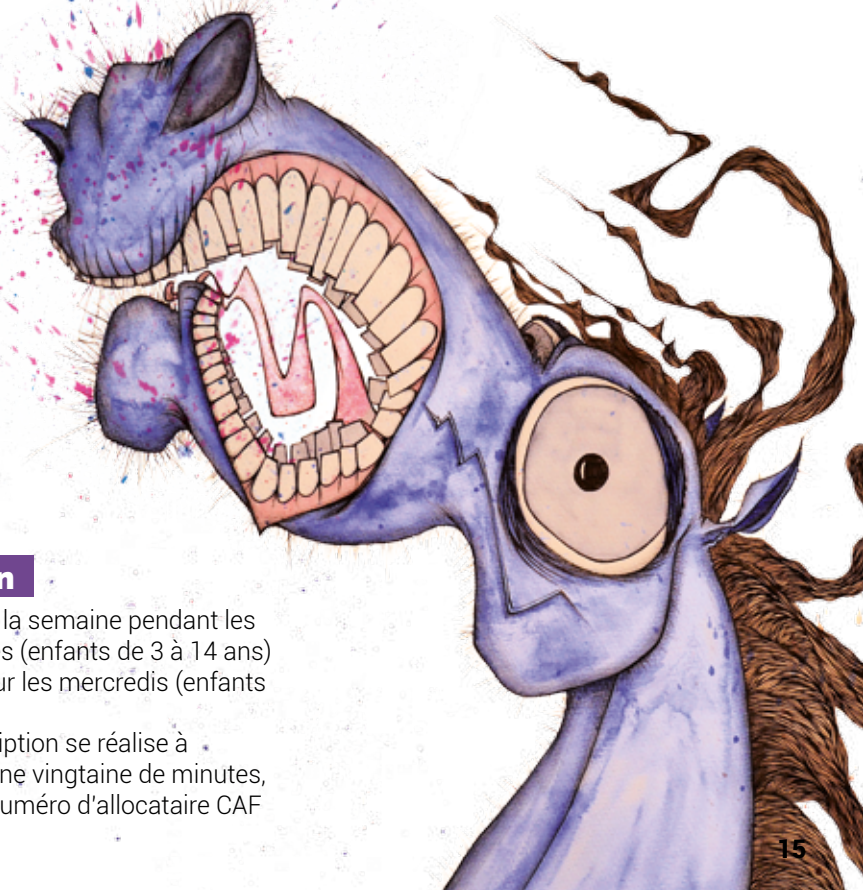
## Tarifs

**Plein tarif : 21,10 €**

**QF +800 : 17,50 €**

**QF -800 : 17 €**

Pour les vacances, l'aide aux vacances CAF sera déductible pour les bénéficiaires.





création graphique : Christine Wetz

### MJC 3 Maisons

12 rue de Fontenoy  
03 83 32 80 52  
contact@mjc3maisons.fr  
www.mjc3maisons.fr

### MJC Bazin

47 rue Henri Bazin  
03 83 36 56 65  
info@mjcbazin.com  
www.mjcbazin.com



### MJC Haut du Lièvre

854 av. Raymond Pinchard  
03 83 96 54 11  
accueil@mjchdl.com  
www.mjchdl.com

### MJC Philippe Desforges

27 rue de la République  
03 83 27 40 53  
contact@mjc-desforges.com  
www.mjc-desforges.com

### MJC Lillebonne

14 rue du Cheval Blanc  
03 83 36 82 82  
contact@mjclillebonne.org  
www.mjclillebonne.org

### Union Locale des MJC de Nancy

14 rue du Cheval Blanc  
www.mjcnancy.fr

### MJC Beauregard

Place Maurice Ravel  
03 83 96 39 70  
contact@mjcbeauregard.fr  
www.mjcbeauregard.fr

